今季のスギ花粉情報（第7報）

身近な自然と診療メモ
(3/15/2024)

今季のスギ花粉飛散開始日2月9日、春一番の15日60個、20日230個、26日は強風が長く続き1317個と大量飛散、翌日27日は238個、２月計2298個に達しました。３月にはいり雪もありましたが、9日582個、13日371個と3月計1724個、累計4000個を超えました。ヒノキ花粉飛散開始日は３月２日で計65個飛散しています（兼子順男先生提供）。スギの雄花は大量残っていますので、3月16日,17日は要注意、来週の暖かい日は大量飛散すると思われます。

ひきつづき花粉症の予防・治療をしましょう。

(善福寺公園　こぶしも咲き始めました。　2024/3/13)

(鶯神楽:ウグイスカグラも見頃です。　2024/3/13)

・鼻閉が強く鼻呼吸しにくく、口呼吸の人も増えていますので、鼻処置を行い、鼻呼吸ができるようにすることが大切です。
・発熱も要注意でコロナ、インフルエンザの患者さんがいます。

(山口内科耳鼻咽喉科 3/15/2024)