今季のスギ花粉情報（第8報）

身近な自然と診療メモ
(3/21/2024)

今季のスギ花粉飛散開始日2月9日、26日は強風が長く続き1317個と大量飛散、２月計2298個に達しました。３月9日582個、15日575個, 16日421個, 17日567個, 強風の18日637個、20日は春の嵐でした。3月計2298個、累計6342個となりました。ヒノキ花粉飛散開始日は３月２日で３月計91個飛散しています（兼子順男先生提供）。３月17日スギの雄花は大量残っていましたが、春分の日の頃の春の嵐により雄花が開花せずに飛び散ったかもしれません。

善福寺公園近くのスギが緑多くなりました。2024.3.19

（牧野記念公園大寒桜見頃です2024/3/20）

・3月15日から20日のスギ大量飛散で鼻内所見が悪化、目の症状の強い人が目立ちました。酷くなった鼻内の処置も大切です。

ひきつづき花粉症の予防・治療をしましょう。

（山口内科耳鼻咽喉科 3/21/2024）