

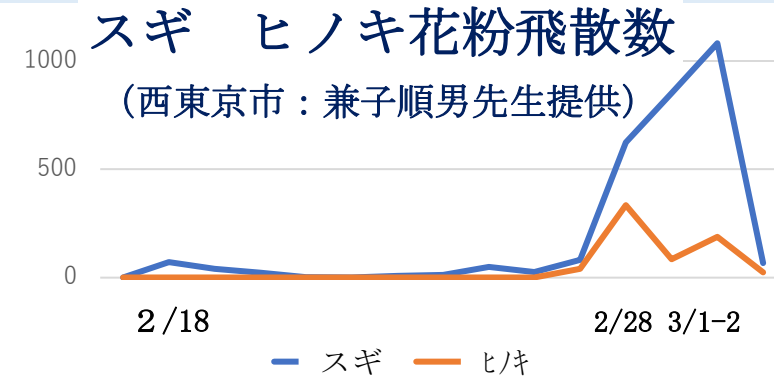
# 今季のスギ花粉情報（第4報）

身近な自然と診療メモ

(3/6/2023)

今季のスギ花粉飛散開始日は2月18日で、2月28日スギ624個、ヒノキ334個、3月1日スギ852個・ヒノキ85個、3月2日スギ1082個・ヒノキ188個/cm<sup>2</sup>と大量飛散し、すでにスギ花粉3000個近く飛散しました。またヒノキも2月27日飛散開始日、すでに671個飛散しています（西東京市：兼子順男先生の提供）。3月2日の外来は極度のアレルギー炎症で鼻内が悪化・目のかゆい患者さんが<sup>150</sup>激増しました。

スギ花粉大量飛散しましたが、スギの雄花は大量に残存しています。



・花粉の着かない服装へ、屋外の着物・布団干しは避けましょう。

・鼻症状のひどい方は鼻の局所処置を行い鼻内を改善、抗アレルギー剤、鼻スプレーを投薬します。



善福寺公園のコブシも開花し緋寒桜も開花まじかです(2023/3/5)。

(山口内科耳鼻咽喉科 3/6/2023)