

今季のスギ花粉情報（第3報）

身近な自然と診療メモ

(2/26/2023)

杉並区に近い西東京東伏見で38年間スギ花粉飛散観測をされている兼子順男先生から2月18日がスギ花粉飛散開始日で、2月19日40個、20日23個/cm²花粉飛散数の情報を頂きました（西東京市：兼子順男先生の提供）。この一週間でスギ花粉症の症状が発症した患者さんが増えました。抗アレルギー剤、点鼻薬を用いるのがよいですが、鼻内があれいている患者さんにも増え鼻内の局所療法も有用です。

花粉の着かない服装へ、屋外の着物・布団干しは避けましょう。

長年の経験から山茱萸開花の頃がスギ花粉飛散開始日頃と推測しています。今年も2月19日開花していました。



善福寺公園の紅梅・白梅(2023/2/23)



(山茱萸 2023/2/19)



(山茱萸 2023/2/23)

花粉症の患者さんだけでなく、のどの痛い人、発熱患者さんもいます。A型インフルエンザが多かったです。B型インフルエンザの患者さんも来院しました。

善福寺公園の山茱萸も開花し紅梅・白梅も見頃です。

(山口内科耳鼻咽喉科 2/26/2023)