

# 今季のスギ花粉情報（第5報）

身近な自然と診療メモ  
(3/4/2021)

西東京市兼子耳鼻咽喉科兼子順男先生よりスギ花粉飛散数提供

スギ花粉飛散開始日は2月6日で15日より飛散数が少しづつ増し  
20日91/cm<sup>2</sup>個、21日（日曜）128個、**22日23日の2日間で1178個の  
大量飛散**があり、寒い日となり減少、26日65個、27日79個、28日  
13個、**3月1日167個、春の嵐・雨の3月2日171個、3月3日快晴201  
個**とスギ花粉の本格飛散になりました。朝寒い日もありますが、暖  
かくなる日は要注意です。



最低気温が5度以上で暖かい日は花粉飛散が多くなりますので、花粉の付きにくい服装、マスク・メガネなど十分な花粉対策をしてください。

## <診療メモ>

本格飛散になり著明な鼻症状は少しづつ増えてきましたが、マスク着用のため例年に比べ少なく、目の訴えが多いです。抗アレルギー剤、点鼻薬など花粉治療は必要です。

山菜黄が満開になるとスギの本格飛散、植物は正直ですね。辛夷が開花、3月3日は桃の節句・耳の日に緋寒桜も開花しました。



(山菜黄の見頃 2021/2/25)

(コブシ開花2/25/2021)

(緋寒桜開花 入間 2021/3/3)