

# 今季のスギ花粉情報（第6報）

身近な自然と診療メモ  
(3/13/2021)

西東京市兼子耳鼻咽喉科兼子順男先生よりスギ花粉飛散数提供

スギ花粉飛散開始日は2月6日で15日より飛散数が少しづつ増し  
20日91個、21日128個、**22日23日の2日間で1178個/cm<sup>2</sup>の大量飛散**  
があり、寒い日となり減少、3月1日167個、3月2日171個、3月3日  
快晴201個、**6日621個**、7日47個、**10日410個** 計**3500個**を超えました。

ヒノキ花粉飛散開始  
日は3月6日、本格  
飛散まだまだ先です。

スギの雄花は大量に残っており、ま  
だ一部しか飛散していません。3月  
第3週暖かくなる日は要注意です。

十分な花粉  
対策をして  
ください。

＜診療メモ＞  
本格飛散になり典型的な  
ひどい鼻所見は少ないで  
すが、鼻粘膜が傷み鼻出  
血しやすい症例が目立ち  
ます。鼻処置とともに抗  
アレルギー剤、点鼻薬な  
ど花粉治療は必要です。



(スギの雄花はほとんど残っています。  
入間 2021/3/7)



(ヒノキ 入間 2021/3/7)



(緋寒桜見ごろ  
善福寺公園 2021/3/5)



(ウグイスカズガ善福寺公園)  
(2021/3/5)



(さくら 入間 3/10/2021)

春の訪れで草花が見ごろになってきていますので近くの公園を散歩しましょう。

(山口内科耳鼻咽喉科 3/13/2021)